

## 12 TIPS voor sollicitanten

1. Poets je online profielen op. Een eerste indruk ontstaat tegenwoordig vaak al via het internet. Zorg ervoor dat je uitstraling ook daar professioneel is.



2. Plaats bij je curriculum vitae een aantrekkelijke, krachtige foto van jezelf.
3. Draag kleding waarin je je goed voelt en waarin je er energiek uitziet. Het is belangrijk dat je eruit ziet als jezelf.

4. Pas je kleding aan de kledingcultuur van de organisatie aan. Kijk op de website van het bedrijf, of vraag na hoe mensen zich doorgaans kleden.

5. Zorg wel dat je uitstraling overeenkomt met de verantwoordelijkheid van de functie waarop je solliciteert. Liever iets te formeel dan te informeel.



6. Zorg dat je er netjes en verzorgd uitziet. Kijk in de spiegel of je haar goed zit. Steek lang haar op, of draag het in een staart. Dat ziet er professioneler uit.
7. Poets je schoenen! Kies voor vrij klassieke (gesloten) schoenen die qua kleur mooi passen bij je kleding.



8. Heren: draag effen sokken in de kleur van de schoenen of broek. Kies je riem en schoenen in dezelfde kleur. Geen logo's, cartoons of teksten.

9. Draag een lekkere frisse geur; geen zware aftershave of parfum.
10. Te veel blote huid en zichtbare lichaamsbeharing staat niet professioneel. Sluit daarom voldoende knoopjes van een blouse of overhemd, en vermijd te korte rokken of te strakke kleding.

11. Verzorg je nagels. Je handen zijn aldoor in beeld als je gebaren maakt.

12. Make-up dient binnen een zakelijke omgeving om er verzorgd uit te zien. Houd het bescheiden. Mannen ondersteunen hun verzorgde look door zich dagelijks te scheren. Een kapsel mag hip zijn, zolang het er verzorgd uitziet, en je uitstraling ondersteunt.



**Veel succes gewenst bij je sollicitatie!**